

四国の豊かな自然が生み出した野菜

# 土佐野菜

- 商品名 土佐野菜 2品種
- 規格 10.5cmポットラベル
- 出荷時期 4月~5月
- ケース入数 40
- 標準小売価格 オープン価格
- シリーズ内 ケースアソート可(20×2種)

**土佐ピーマン**  
高知県で生まれた早生の中型種のピーマンで濃緑で色艶もよく、着果が安定しており、初期から全期を通じて非常に多収な品種です。



**土佐ししとう**  
高知県の海岸部の農家を中心に細々と栽培が続けられてきた長形の系統のししとうで、細長く、果頂部がごつごつした獅子頭ではなく、すっきりとした果頂部が特徴です。



## かぐらなんばん

在来系の品種には珍しい辛味のあるピーマン型のトウガラシです。形はクシャクシャとした球形のおもしろい形をしています。

豊富な雪解け水と肥沃な土壌が育む  
米どころ新潟の伝統の野菜

# 越後野菜

- 商品名 越後野菜 2品種
- 規格 10.5cmポットラベル
- 出荷時期 4月~5月
- ケース入数 40
- 標準小売価格 オープン価格
- シリーズ内 ケースアソート可(20×2種)



## 長岡巾着なす

新潟県生まれナスです。黒紫色の果皮で比較的縦じわが浅く、肉質がしまっているの、煮崩れしにくい。漬物や焼き物などに最適です。

厳選のゴーヤ(苦瓜)4品種、食べ比べてみてはいかが?

# 変わったゴーヤ

## 琉球一番一般種

健康に大切なビタミンC、植物繊維などが豊富に含まれて、夏バテ防止に最適です。



## 薩摩の苦瓜 長れいし系

果長が35cmにもなる大きなれいし系です。豚肉との油炒めによくあいます。

## 緑の琉球 太れいし系

果径が約6cm、果長が約15cmの太れいし系です。油炒め、煮物におすすめです。

- 商品名 変わったゴーヤ 4品種
- 規格 9cmポットラベル
- 出荷時期 4月~5月
- ケース入数 48
- 標準小売価格 オープン価格
- シリーズ内 ケースアソート可(24×2種)



## 琉球の雪 白れいし系

苦みが淡い白皮のれいし系です。サラダや酢の物、油炒め、煮物におすすめです。



## おかのり

整腸効果や骨づくりに抜群。カルシウム、カロチンが豊富。おひたし、テンプラ、油炒め、何でもOK!



## 赤いオクラ

ふつうのオクラよりサヤが長く、色が赤くなる珍種。茹でて食べるもよし、乾燥させてドライフラワーにも。

ビタミン・ミネラルを豊富に含む  
ヘルシー野菜

# 健康野菜

## やまくらげ

くらげのようにコリコリした食感。ビタミンA、カルシウムが豊富。葉はサラダ、酢の物、キムチに!茎は炒め物、中華料理、漬け物に!



## つるな

風味はホウレンソウのようで、特に若いうちはやわらかくてくせも少ないので食べやすくカロチン・鉄分・ビタミンC多い



- 商品名 健康野菜 4品種
- 規格 9cmポットラベル
- 出荷時期 4月~5月
- ケース入数 48
- 標準小売価格 オープン価格
- シリーズ内 ケースアソート可(24×2種)



おいしい枝豆をつくろう!!

# 枝豆シリーズ

- 商品名 枝豆シリーズ各種
- 規格 10.5cmポットラベル
- 出荷時期 4月~5月
- ケース入数 40
- 標準小売価格 オープン価格
- シリーズ内 ケースアソート可(20×2種)

## 極早生



## おいしい茶豆

大粒で特に早どりの枝豆。味も良く、芳香甘味枝豆。

## 早生



## 豆の踊り子

食味最高の早どり種で作りやすくてたくさん収穫できます。

## 中生



## 香る枝豆

特に香りが強い品種で甘い香りと味が自慢の枝豆です。

## 晩生



## おいしい黒豆

3粒莢率が高く、黒豆特有の香りと味がたまりません



















# 春は6種類!!

キャベツ チンゲンサイ

話題のスムージーに  
ピッタリ!!

ゴーヤやケールも  
続々登場!!

飲む野菜